

Tour Bangkok & Nord Explorer (ES)

Tour di gruppo in italiano - partenze di domenica

11 giorni / 10 notti

Thailandia

Bangkok - Maeklong Railway Market - Damnoen Saduak - Fiume Kwai - Sai Yok Waterfalls - Kanchanaburi - Bangkok (Rattanakosin) - Ayutthaya - Bangkok (Chinatown e Rattanakosin) - Chiang Mai - Wat Prathat Doi Suthep - Chiang Mai - Phayao - Tilok Aram - Phayao - Chiang Kham - cascate Phu Sang - Phu Chi Fah - villaggi Yao e Thai Leu - Chiang Khong - Ahsa Farmstay - Chiang Rai

1° Giorno, domenica: Bangkok

Arrivo all'aeroporto di Bangkok ed incontro con la guida locale. Trasferimento in hotel.

Early check-in garantito a partire dalle 09:00 am. Briefing informativo. Resto della giornata libero. Pasti liberi. Pernottamento in hotel a Bangkok.

2° Giorno, lunedì: Bangkok - Maeklong Railway Market - mercato galleggiante di Damnoen Saduak - Treno sulla "ferrovia della morte" - pernottamento nella giungla River Kwai

(Colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel e check out.

06:45 am. Partenza del tour dall'hotel di Bangkok.

08:30 ca. Prima tappa nella città capoluogo di Samut Songkhram strategicamente dislocata sull'estuario del leggendario fiume Kwai, teatro durante la Seconda Guerra Mondiale di cruciali scontri tra i giapponesi e le forze alleate culminati con la costruzione della storica ferrovia di guerra. Nel suo basso corso, il Kwai è noto come "Maekhlung". A Samut Songkhram termina anche una linea ferroviaria secondaria proveniente da Bangkok. Sfruttando il terreno demaniale adiacente alla linea concesso dalle autorità locali, i venditori ambulanti hanno qui costituito un curioso mercato esponendo le loro merci sopra le rotaie. Questa particolarità non è sfuggita ai curiosi turisti che amano ammirare il rapido ricollocamento delle merci in occasione dei passaggi del treno.

09:00 ca. Si prosegue per il vicino mercato galleggiante di Damnoen Saduak, celebre tra i turisti internazionali, nelle fertili pianure della provincia di Ratchaburi. La visita avrà inizio percorrendo i canali rurali esterni a bordo delle tipiche motolance note come *long tail boats*. Tempo libero per la visita del Mercato.

10:30 Si giungerà nuovamente sul corso del fiume Maekhlung (Kwai) per il **pranzo** in ristorante panoramico.

13:00 Proseguimento verso la provincia di Kanchanaburi, le cui aspre e selvagge montagne segnano il confine naturale con la vicina Birmania. Tra esotici paesaggi dominati dalla giungla qui scorrono i due affluenti principali del Kwai: rispettivamente il "Kwai Noi" e il "Kwai Yai".

15:30 ca. Si giungerà fino alla stazione ferroviaria di Tham Krasae, posta su un alto e scenico dirupo a picco sul fiume. Visita alla piccola grotta locale che custodisce un tempio buddista e a seguire partenza a bordo dell'antico treno per percorrere alcuni



viadotti ferrati che si inerpicano sulle ripide pareti della montagna, costeggiando il "Kwai Noi". Si scenderà alla stazione di Tha Kilaen proseguendo in auto verso l'alto corso del "Kwai Noi" fino al molo di imbarco del River Kwai Resotel, un affascinante resort posto sulle rive del fiume, circondato dalla giungla e da alte montagne. Il Resotel è raggiungibile esclusivamente per via fluviale. Si navigherà a bordo delle *long tail boats* (qualora vengano confermate strutture diverse dal River Kwai Resotel, l'arrivo in hotel potrà avvenire in auto o per via fluviale in base all'hotel confermato). Sistemazione nei graziosi chalet e parte finale del pomeriggio libera per godere delle invitanti strutture del resort o per ammirare la lussureggiante natura circostante dove il fiume scandisce il lento scorrere del tempo. **Cena** al resort e pernottamento.

Totale percorrenza stradale di giornata: 290 km ca.

Consigliamo a coloro che partono per questo tour di preparare un piccolo bagaglio, zaino o trolley da portare nel resort nella giungla con il necessario per la prima notte e il tour di giornata, costumi da bagno compresi. I grandi bagagli possono essere lasciati all'interno dei minivan custoditi dallo staff.

NOTA IMPORTANTE!

*Al momento del passaggio del treno al mercato di Samut Songkhram, i clienti dovranno avere **comportamenti idonei e rimanere in posizioni sicure**, come da indicazioni preventivamente fornite dalle guide. Non si potrà ritenere responsabile l'organizzazione per eventuali azioni o comportamenti dei clienti pericolosi per la loro stessa sicurezza.*

3° Giorno, martedì: River Kwai - Parco Nazionale Sai Yok (bagno alle cascate) - Kanchanaburi - Ponte sul fiume Kwai - Bangkok (Rattanakosin)
(Colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel e check-out.

07:30 ca. Trasferimento fluviale di rientro al porto di imbarco e proseguimento per via stradale per il Parco Nazionale Sai Yok Yai, noto per le sue piccole, ma graziose cascate.

09:00 ca. Navigazione a bordo di una grande chiatta in legno che verrà trainata sotto le cascate per una divertente e rinfrescante doccia (portate il costume da bagno!). Rinfresco a bordo in corso di navigazione a base di caffè e frutta fresca.

10:15 ca. Si lascerà il parco in auto per iniziare il percorso di rientro a Bangkok.

11:30 ca. Tappa presso il capoluogo di Kanchanaburi per la visita del celebre "Ponte sul fiume Kwai", parzialmente distrutto al termine della guerra e oggi riportato alla forma di un tempo. Visita in loco e **pranzo** al ristorante galleggiante situato sotto il ponte.

13:00 ca. Ultima tappa di rientro verso Bangkok.

17:30 ca. (dipendente dalle condizioni del traffico) Arrivo previsto a Rattanakosin e sistemazione in hotel dislocato nei pressi del

Democracy Monument / Ratchadamnern Road.

Rattanakosin è il nucleo di fondazione della città di Bangkok e si è sviluppata a partire dalla fine del XVIII secolo. Un tempo era circondata dal fiume Chao Praya e da una fitta rete di canali artificiali, tanto che assunse l'appellativo di 'isola'. Oggi Rattanakosin è nota soprattutto per ospitare il Palazzo Reale, i più sacri templi della città, i ministeri e vari uffici di alta rappresentanza. Ma questo quartiere è oggi anche densamente abitato dalla popolazione locale ed offre uno spaccato di vita comune che va oltre lo splendore dei palazzi più famosi. Il quartiere ospita mercati, piccoli ristoranti che offrono piatti autentici, e soprattutto mette in evidenza gli aspetti culturali e di costume del "Paese del Sorriso", all'insegna del più sfrenato sincretismo. Rattanakosin è stata, infatti, per oltre due secoli il punto di incontro tra il Siam e il resto del mondo. Commercianti e diplomatici europei, cinesi, indiani e mediorientali hanno nel tempo lasciato proprie eredità culturali che a Rattanakosin si sono fuse in modo a volte casuale ed irrazionale e le forme di culto ne sono l'esempio più concreto. Un occhio poco attento potrebbe, infatti, affermare che Rattanakosin è il luogo dove incontrare il Buddhismo, il Brahmanesimo e il Confucianesimo uno di fianco all'altro. In realtà queste religioni si sono qui fuse a costituire una nuova identità immaginata e vissuta in modo originale esclusivamente dai thai. Cena libera, serata libera. Pernottamento a Rattanakosin.

Totale percorrenza stradale di giornata: 270 km ca. calcolati rispetto al centro di Bangkok. Distanze aggiuntive vanno previste per trasferimenti aeroportuali.

Attività facoltativa a pagamento

*In modo facoltativo, sarà possibile giungere al Parco Sai Yok direttamente dal Resort attraverso una entusiasmante crociera di poco più di un'ora di navigazione. **Escursione da acquistare e pagare esclusivamente in loco.** La navigazione verrà effettuata a bordo delle long tail boats risalendo un lungo tratto del fiume Kwai ed attraversando paesaggi di bellezza unica, dominati dalla giungla e da alte montagne che si gettano a picco sul nervoso corso del fiume. La partenza al mattino sarà anticipata alle ore 07:00 ca. (orario definitivo comunicato in loco).*

4° Giorno, mercoledì: Bangkok Full Day Tour - Rattanakosin (Colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel.

08:45 Partenza del Bangkok full day tour dal proprio hotel di Rattanakosin.

Visita al Royal Grand Palace che includerà anche il celebre Wat Phra Kaew (Tempio del Buddha di Smeraldo). La parte visitabile del Royal Grand Palace include gli edifici noti come Palazzo Montien, Palazzo Chakri e Palazzo Dusit. Di questi, il Palazzo Chakri è visitabile solo esternamente. Il Dusit e il Montien sono occasionalmente visitabili anche all'interno (non garantita la visita).

Pranzo in ristorante en route.

13:00 ca. Visita al celebre Wat Pho, il monastero Buddista più antico della città e noto per custodire all'interno del proprio "Wihan" una gigantesca statua del Buddha reclinato. Qui si trova anche la sede della più antica scuola di massaggi Thai. Al termine della visita si attraverserà il fiume Chao Praya a bordo dei ferry in servizio regolare fino a raggiungere uno dei Landmark più noti della città: il Wat Arun ("Tempio dell'Aurora"), il monastero la cui gigantesca pagoda costituisce l'immagine per antonomasia di Bangkok. Edificato dal Re Taksin quale tempio della propria residenza reale durante la fine del XVIII secolo, il Wat Arun si trova a Thonburi, città oggi parte dell'agglomerato urbano di Bangkok, ma dislocata sulla sponda opposta del fiume Chao Praya. Thonburi fu per alcuni decenni la capitale del Siam prima della fondazione dell'odierna Bangkok. Ultima tappa presso il Wat Traimit ("Tempio del Buddha d'Oro"), che contiene al suo interno l'imponente statua del Buddha in oro massiccio, la più grande del mondo. Rientro in hotel previsto per le 16:30 ca. Cena libera, serata libera. Pernottamento in hotel a Rattanakosin.

5° Giorno, giovedì: Bangkok Rattanakosin - Ayuttaya - Bangkok China Town Walking Tour - Rattanakosin (Colazione, pranzo "street food")

Prima colazione in hotel.

07:00 Partenza dal proprio hotel in direzione di Ayuttaya.

08:00 ca. Arrivo ad Ayuttaya, oggi città capoluogo dell'omonima provincia alle porte di Bangkok, ma un tempo regina indiscussa dell'intera penisola indocinese per oltre quattrocento anni, dal XIV fino al XVIII secolo. Varie rovine delle costruzioni dell'antica città sorgono oggi nel cuore del nuovo insediamento urbano. Tra le più mastodontiche ed appariscenti c'è il Wat Sri Samphet, il tempio dell'antico palazzo Reale e costituito da 3 gigantesche pagode campaniformi. Risale al periodo stilistico intermedio di Ayuttaya (fine XV secolo) fortemente influenzato dallo stile di Sukhothai. L'attiguo Wat Mongkhon Bophit cela una statua del Buddha in posizione seduta di gigantesche dimensioni. Una delle rovine più note ai turisti internazionali è il Wat Mahathat. La testa in pietra di una statua sacra distrutta durante l'invasione birmana del XVIII secolo è, infatti, oggi intrappolata tra le radici di un grande salice e costituisce il punto più fotografato di Ayuttaya. Dal punto di vista architettonico questa rovina è invece importante per appartenere al primo periodo stilistico ispirato al "Phrang" Cambogiano di Angkor. È, infatti, una delle costruzioni più antiche di Ayuttaya e databile all'inizio del XIV secolo. Un tempo era sicuramente una delle più sacre in quanto custodiva reliquie del Buddha. Appartiene, invece, al tardo terzo periodo (inizio XVII secolo) il Wat Chai wattanaram, la cui possente rovina a torre centrale con quattro torri satellite si affaccia oggi sul corso del fiume Chao Praya. Questo stile è contrassegnato dal ritorno delle forme cambogiane, ora però riviste in chiave locale.

12:30 ca. Rientro previsto a Rattanakosin (variabile a seconda delle condizioni del traffico) per uno **street food lunch** a base di Khao Na Kai presso un **ristorante elencato nella guida**

Michelin. Al termine trasferimento al Shanghai Mansion e partenza alle 15:00 per il walking tour di Chinatown.

15:00 ca. Partenza del walking tour dal proprio hotel.

Prima tappa lungo la Charoen Krung Road, la parallela della Yaowarat, dove si trova il cuore spirituale del quartiere e attorno al quale Chinatown è sorta: il tempio Wat Mangkhorn Kamalawat, all'interno del quale vengono venerate varie divinità Confuciane, del Buddismo Mahayana e del Buddismo Tantrico. Il Wat Mangkhorn è di vaste dimensioni e viene visitato circolando in senso orario per raggiungere in ordine i santuari delle varie divinità. Ma il Wat Mangkhorn non è solo un luogo di preghiera per i laici. Qui si trova infatti una importante residenza e scuola per i monaci. A seconda del ciclo dello zodiaco cinese, le persone nate in anni simboleggiati da animali in conflitto con l'animale dell'anno corrente devono neutralizzare l'effetto negativo del "Chong", quantificato in base ai rapporti conflittuali tra i vari animali. All'ingresso i visitatori verranno muniti di apposite cartelle assegnate in base al proprio "Chong". Durante il percorso all'interno del tempio, l'utilizzo di queste cartelle in combinazione con le divinità specifiche per ogni individuo neutralizzeranno il "Chong". Dalla parte opposta della strada si trova il mercato del fresco. Sono esposti in vendita gli esotici ingredienti della cucina cinese, tra i quali i cetrioli di mare amati dai cinesi di Bangkok, ma anche castagne cinesi e vari altri tipi di frutta secca ed essiccata e, ovviamente, varie qualità di tè e tantissime spezie! Visita ad un antico negozio di spezie. Al mercato ci saranno inoltre varie opportunità per assaggi di cibi locali, molti dei quali costituiscono un originale mix tra cucina thai e cinese altrove irrimediabili! Tra questi i tipici bocconcini i vari tipi di Dim Sum che a Bangkok assumono un distintivo sapore locale. Si potrà assaggiare anche un prelibato succo di melograno. Si raggiungerà, quindi, la Yaowarat Road dove si trova il grande mercato all'ingrosso specializzato in frutti di mare e da qui ad una rinomata bakery per assaggiare il tipico 'mooncake' cinese. Prossima tappa in una casa di tè per alcuni assaggi. La giornata si chiuderà all'insegna della medicina cinese a base di erbe. In un ricco e rifornito emporio locale di erbe medicamentose si apprezzeranno varie tecniche curative basate sull'utilizzo terapeutico del Ginseng. Rientro in hotel al termine. Cena libera, serata libera. Pernottamento a Rattanakosin.

6° Giorno, venerdì: Bangkok Rattanakosin Walking Tour - volo per Chiang Mai (volo non incluso)
(Colazione, pranzo "street food")

Prima colazione in hotel e check out entro le 12:00. Mattinata libera.

13:30 Partenza per un walking tour di Rattanakosin al fine di esplorarne il suo singolare sincretismo spirituale, ma anche i suoi più rinomati aspetti culinari. Si procederà verso il palazzo del municipio dietro al quale si apre una fitta rete di vicoli ricchi di **street food** di alta qualità (molti venditori della zona sono listati nella guida Michelin). Si potrà assaggiare il fritto di taro,

radicchio o tofu, ma anche il khao na kai a base di pollo. Si giunge così al sito della prima religione: il Chao Pho Sua, un santuario Confuciano che si trova all'intersezione di due strade. La leggenda racconta che il santuario ha una funzione protettiva per il quartiere, annientando gli spiriti maligni che provengono dalla strada posta direttamente di fronte al proprio ingresso.

Ancora **street food** nell'isolato seguente. L'assaggio questa volta è del celebre mango e 'khao niaow' ('riso appiccicoso in quanto impastato con denso latte di cocco). Si entra, quindi, in un'area di forte spiritualità buddista. Decine di negozi qui vendono oggetti di culto, vesti per monaci, offerte da portare ai templi e vari altri oggetti utilizzati nei riti buddisti. Si giunge così al 'Sao Chinchà, o 'grande altalena'. Edificata in legno ed alta oltre trenta metri, veniva un tempo utilizzata dai brahmini per riti propiziatori brahmanici. Non stupirà, quindi, la presenza di divinità brahmaniche poste nelle vicinanze a guardia dei vari isolati. Spicca qui la fede per il Dio Vishnu al quale è dedicato il tempio Dev Mandhir, nel quale anche i non praticanti del culto Brahmanico possono insolitamente accedere. Si ritorna, quindi, al punto di partenza salendo sulla 'Montagna d'Oro prima del tramonto.

17:30 ca. Trasferimento al Don Muang Airport e volo per Chiang Mai***

Arrivo a Chiang Mai, incontro in aeroporto con lo staff locale e trasferimento all'hotel prescelto.

Cena libera, serata libera. Pernottamento in hotel a Chiang Mai.

*****Voli utili per Chiang Mai:** tutti i voli in partenza dal DMK apt dopo le 20:00 oppure tutti i voli in partenza dal BKK apt dopo le 20:45.

FD 3427 DMK CNX 2020 2155 oppure altri voli in partenza dal DMK ad orario più tardo (es DD 138 delle 20:30; FD 3429 delle 21:10; o FD 3419 delle 22:20)

Si specifica che il volo WE120 BKK CNX 1915 2035 NON è utilizzabile per questo programma in quanto non è possibile garantire una coincidenza al termine del tour. Per lo stesso motivo, nessun volo PG può essere utilizzato.

7° Giorno, sabato: Chiang Mai - Wat Prathat Doi Suthep - Chiang Mai Walking tour (Colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel.

08:30 ca. Partenza in auto per le visite del mattino.

Il centro storico di Chiang Mai è adagiato su di una larga vallata delimitata ad est dall'imponente monte Doi Suthep che sale fino a 1600 mt sovrastando l'intera città. È qui che si salirà nella mattinata per raggiungere uno dei santuari più celebri e sacri dell'intero Paese: il Wat Phrathat Doi Suthep, edificato a oltre 1000 mt di altitudine. La leggenda racconta che il luogo della sua costruzione venne indicato dall'errare di un mitologico elefante bianco che sul suo dorso trasportava una sacra reliquia del Buddha. La reliquia venne sepolta dove oggi si trova l'imponente Chedi dorato al centro del santuario, una delle immagini religiose

più ricorrenti della Thailandia. Si ridiscende, quindi, a valle. **Pranzo** in ristorante locale. Nel pomeriggio visita a piedi della città antica. Si partirà dal Wat Phantao, tempio risalente al XIV secolo e tra i più begli edifici religiosi costruiti in legno della città. Il 'Wiharn' infatti (il luogo di preghiera dei fedeli) è interamente costruito in pregiato legno di teak sapientemente scolpito. A breve distanza dal tempio si trova il Lanna Architecture Center. Il museo, dislocato all'interno di un edificio antico di superba bellezza, mostra l'evoluzione degli stili costruttivi Lanna nel corso dei secoli. Si prosegue, quindi, per la piazza dislocata nel cuore del centro storico dove vengono rievocati la fondazione della città e i suoi aspetti culturali più caratteristici. Al centro della piazza si trova un monumento commemorativo dedicato ai tre re fondatori della città. Di fronte ad esso si trova, all'interno di un edificio edificato in stile coloniale, il Lanna Folklife Museum che offre una panoramica degli usi e costumi delle genti del nord. Sulla piazza si affaccia anche il tempio più antico e forse più affascinante dei 119 luoghi di culto racchiusi tra le antiche mura. Si tratta del Wat Inthakhin Sadue Muang, un piccolo e grazioso gioiello dove venne originariamente custodita la pietra di fondazione della città. Sull'angolo nord-ovest della piazza si trova invece il complesso del Chuan Chom, non lontano dal palazzo che nel XIX secolo assunse la funzione di carcere femminile della città. Si è conservata fino ad oggi la tradizione che diverse ex-detenate trovassero impiego in questo complesso come massaggiatrici. Il complesso è anche dotato di bar e ristorante. A richiesta e a seconda della disponibilità da verificare al momento, i partecipanti potranno provare il massaggio delle ex-detenate (**massaggio ed eventuali consumazioni facoltative e non incluse nella quota del tour**). Rientro in hotel al termine del walking tour. Cena libera. Pernottamento in hotel a Chiang Mai.

Nota: nella giornata di sabato nelle ore pomeridiane e serali la città antica si ravviva grazie ai mercati che trovano posto al suo interno durante i weekend. Qui è possibile anche assaggiare lo street food (non incluso).

8° Giorno, domenica: Chiang Mai - Phayao - Tilok Aram - Phayao **(Colazione, pranzo)**

Trasferimento a Phayao, comunità di pescatori, pesca sul lago e pranzo alla comunità, visita in barca al Tilok Aram.

Prima colazione in hotel e check-out.

07:30 ca. Si lascerà Chiang Mai per via stradale attraversando le montagne che conducono ad una ampia vallata che ospita la caratteristica cittadina di Phayao, nota per affacciarsi su di un grande lago.

10:00 ca. Arrivo al lago dove vive una tradizionale comunità di pescatori. Si potrà uscire in barca e pescare con loro. **Pranzo** in loco a base del pesce pescato. Si raggiungerà, quindi, la città posta sulla sponda opposta del lago.

15:30 ca. Dal molo del lungolago, imbarco su piccole imbarcazioni a remi per raggiungere una piccola isoletta che custodisce l'antichissima statua del Buddha Tilok Aram.

17:00 ca. Termine della visita e sistemazione in hotel nel lungolago del centro storico. Cena libera. Pernottamento a Phayao.

Totale percorrenza stradale di giornata: 160 km ca.

Nota: il soggiorno a Phayao nella giornata di domenica è ideale al fine di poter godere dei vivaci mercati e attività serali nel lungolago della città.

9° Giorno, lunedì: Phayao - Chiang Kham - cascate Phu Sang - Phu Chi Fah - villaggi Yao e Thai Leu - Chiang Khong **(Colazione, pranzo)**

07:00 **Prima colazione** sul rooftop dell'M2 hotel con vista panoramica sul lago di Phayao.

07:30 check-out. Si lascerà la valle di Phayao per dirigersi verso le alte montagne che separano la Thailandia dal Laos. Ai piedi della catena montuosa si trova il piccolo centro tradizionale di Chiang Kham, fondato nel XII secolo dai birmani di Pagan a demarcare il confine orientale del loro impero. Nel XVII secolo ritroviamo Chiang Kham menzionata nelle cronache del regno di Lanna, dove viene annoverata come importante nodo lungo le rotte commerciali dei principati del nord. È in questa epoca che Re Lanna di Chiang Mai deportano a Chiang Kham le comunità Thai Leu forzandone la migrazione dallo Yunnan. La storia millenaria della città è oggi testimoniata dell'abitato rustico ed esotico composto da antiche abitazioni di legno a formare comunità condivise dai popoli Lanna e Thai Leu e dalla presenza di decine di antichi templi dei quali uno edificato interamente in legno ed unico nel suo genere: il Wat Nantaram. Dopo averlo visitato, si lascerà Chiang Kham per entrare nel territorio della vasta provincia di Chiang Rai salendo le alte montagne al confine con il Laos. Due catene montuose corrono parallele tra loro delimitando tra di esse uno stretto altipiano a circa 600 mt di altitudine dove molte etnie tribali hanno trovato rifugio. Tra di essi i Thai Leu ma anche gli Yao. Qui si trovano anche le graziose cascate Phu Sang che daranno l'occasione per uno stop. **Pranzo** in ristorante con vista cascate. Attraversando vari villaggi tribali si salirà quindi fino a raggiungere un'area paesaggistica di grande interesse dove le montagne si innalzano formando picchi dalle bizzarre conformazioni. Una in particolare è diventata molto nota tra i locali. La sua conformazione aguzza ricorda un dito che punta il cielo, che in thai viene tradotto con "Phu Chi Fah". Raggiunge i 1600 mt di altitudine. Si potrà salire fino alla vetta per ammirare una vasta panoramica sul Laos percorrendo un facile sentiero della lunghezza di circa 800 mt.*

Ultimo trasferimento di giornata fino a Chiang Khong, importante centro commerciale e di smistamento sul grande fiume Mae Khong, sulla cui riva opposta si trova la città laotiana di Huay Xai. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento in hotel a

Chiang Khong.

Totale percorrenza stradale di giornata: 220 km ca., di cui circa 80 di alta montagna.

***Nota:** il Phu Chi Fa potrebbe osservare periodi di chiusura stagionale. Nel caso proporremo in alternativa la visita alla montagna del Doi Pha Tang, a breve distanza dal Phu Chi Fa e di caratteristiche simili.

10° Giorno, martedì: Chiang Khong - Ahsa Farmstay (Colazione, pranzo, cena)

Tessitrici Thai Leu, arrivo all'Ahsa Farmstay, estrazione del caucciù, semina del riso, farm sauna, mercato di Mae Salong Nai, cooking class.

Prima colazione in hotel e check out. Il Maekhong è uno dei grandi fiumi asiatici. Scende dall'Himalaya attraversando l'intera penisola indocinese, segnando vari confini di Stato. Divide ad esempio Laos e Thailandia per oltre 500 km. Al mattino, si percorrerà la strada rurale che costeggia il Maekhong, con panoramiche sulle montagne laotiane, fino ad un villaggio di etnia Thai Leu, dove le donne anziane ancora sono dedite all'antica e tradizionale arte della tessitura, che praticano con grandi e rudimentali telai in legno. Il ricamo Thai-Leu è considerato uno dei più pregiati nonché uno dei più difficili da realizzare, richiedendo un tempo di tessitura molto prolungato. La maggioranza delle donne lavora indipendentemente nelle proprie case, ma per le più povere e bisognose una sorta di consorzio locale mette a loro disposizione i telai appartenenti alla comunità che si trovano nel locale centro di tessitura. Qui con un po' di fortuna se ne potranno ammirare in folto numero contemporaneamente al lavoro. Per le loro produzioni le donne Thai-Leu coltivano in proprio il cotone necessario! Le piantagioni sono dislocate dietro al villaggio e il cotone viene raccolto nel mese di novembre. Si attraverserà, quindi, la provincia di Chiang Rai da est a ovest, penetrando la pianura alluvionale del fiume Maekok fino a raggiungere una nuova catena montuosa, anch'essa con funzione di confine naturale, ma in questo caso con la Birmania! Ai piedi degli aspri rilievi si apre un paesaggio collinare dove si trova l'Ahsa Farmstay, un podere gestito da etnie Akha e Thai Yai. Si giungerà in tempo per il **pranzo**. Sistemazione nelle camere e nel pomeriggio visita del podere. Tra le coltivazioni tropicali si distingue l'albero del caucciù. I fattori locali ci mostreranno come estrarre la gomma naturale dalla corteccia. A seguire, apprendimento delle tecniche di semina del riso (*abbigliamento consono fornito in loco*). Si potrà provare la sauna che i locali praticano all'interno di gabbie per galli da combattimento convertiti per l'occasione!

Alle 17:00 trasferimento al vicino mercato del centro di Mae Salong Nai. È questo il momento della giornata nel quale i locali lasciano al lavoro e si recano al mercato prima di rincasare. Con un po' di fortuna sarà questa l'occasione per incontrare genti delle etnie tribali nei loro costumi tradizionali. Al mercato si acquisteranno gli ingredienti per la cena che verrà preparata

assieme agli ospiti del podere. Questa cooking class sarà l'occasione per apprendere la sapienza locale nel preparare piatti speziati e deliziosi. **Cena** a base delle pietanze preparate e pernottamento al farmstay.

Totale percorrenza stradale di giornata: 100 km ca.

Attività facoltativa con supplemento: boat cruise sul Maekong

Al mattino, in partenza da Chiang Khong, in modo facoltativo, sarà possibile risalire il fiume Maekong a bordo di una barca a motore ammirando le rive del Laos e della Thailandia. La navigazione si estenderà per circa 12 km (60 min circa, dipendente dalla forza della corrente e regime d'acqua).

Questa navigazione viene proposta come facoltativa al fine di verificare le instabili normative di confine tra Thailandia e Laos ed il conseguente permesso alla navigazione. Sarà, inoltre, possibile in questo modo, verificare le condizioni ambientali prima di proporre l'escursione facoltativa ed evitare i periodi di piena o di secca del fiume.

11° Giorno, mercoledì: Ahsa Farmstay - Chiang Rai aeroporto (Colazione)

Prima colazione tribale alla farmstay a base di 'mattoncini di sticky rice' e uova nella foglia di banano grigliati, oltre a varie altre prelibatezze locali. Check-out entro le 12:00. Trasferimento all'aeroporto di Chiang Rai a tempo debito.

Prenotare voli in partenza dal CEI apt dopo le 10:30.

Hotel previsti (o simili)

Destinazione	Cat. Mix	
	Hotel	Room
Bangkok	Holiday Inn Silom	Deluxe
River Kwai	River Kwai Resotel	Jungle Chalet
Rattanakosin	Ayathorn	Executive
Chiang Mai	Aksara Heritage	Upgrade to Deluxe Room
Phayao	M2 Hotel Waterside	Standard
Chiang Khong	Chiangkhong Teak Garden	Std. Gard. View
Mae Chan	Ahsa Farmstay	Home Room

Quotazioni voli su richiesta (partenza dall'Italia il giorno prima)

Notti extra ed estensioni: quotazioni su richiesta

Modalità di ingresso:

passaporto con una validità di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese. Ai cittadini di altre nazionalità raccomandiamo di verificare le formalità di ingresso con l'ambasciata del proprio Paese. Per gli aggiornamenti in tempo reale delle procedure di accesso in questo Paese vi consigliamo di consultare il seguente link: <https://www.viaggiare Sicuri.it/country/THA>

La quota include:

10 pernottamenti negli hotel indicati o di pari categoria con prima colazione; pasti come indicato nel programma (7 pranzi in ristoranti locali, 2 pranzi "street food, 1 cena in hotel e 1 cena nella Farmstay); trasferimenti, visite e tour in gruppo con guida in lingua italiana; ingressi ai monumenti previsti dalle visite

La quota non include:

voli internazionali e **domestici**; tasse aeroportuali; booking fee e assicurazione medico/bagaglio; assicurazione facoltativa annullamento; escursioni facoltative; **eventuali supplementi di alta stagione**; pasti non menzionati; bevande ai pasti; mance alla guida e agli autisti, facchinaggio, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota include"

NOTE

- L'orario di incontro è 15 minuti prima dell'orario di partenza
- L'itinerario, il programma e gli orari potrebbero variare per condizioni meteo avverse, traffico e cause di forza maggiore. Alcuni siti di visita potrebbero osservare periodi di chiusura non preannunciati in occasione di festività locali, eventi ufficiali o altre circostanze

Camere TRIPLE su RICHIESTA

Categoria Mix - min. 2 pax
trattamento: come da programma
partenze da: Bangkok

<i>quote per persona in €</i>	adulti	singola	tax apt
26 Maggio 2024 - 27 Ottobre 2024	1710	2359	

booking-fee: €40

Partenze

Maggio 2024	26
Giugno 2024	9 • 16 • 23 • 30
Luglio 2024	7 • 14 • 21 • 28
Agosto 2024	11 • 18 • 25
Settembre 2024	1 • 8 • 15 • 22 • 29
Ottobre 2024	6 • 13 • 20 • 27