

Borneo Mistico

Tour di gruppo - guida parlante italiano - partenza il mercoledì

7 giorni / 6 notti

Malesia

Kuching - Bako National Park - Kota Kinabalu - Klias River -

1° Giorno: Kuching

In tarda mattinata arrivo del vostro volo all'aeroporto di Kuching ed incontro con l'autista in lingua inglese per il trasferimento in Hotel in centro città'

Nota: L'orario del check-in negli Hotels sarebbe alle ore 14.00. L'Hotel potrebbe assegnare la camera prima di tale orario ma soltanto in base all'effettiva disponibilità della stessa

Ore 15.00 incontro con la guida in Hotel ed partenza alla scoperta di questa città esotica, capitale dello stato del Sarawak. Il tour inizierà con la visita di uno dei più importanti templi buddisti del centro cittadino a cui seguirà una visita all' Urang Museum ricco di tradizioni del Sarawak per poi procedere attraverso il vecchio villaggio malese per scoprire la vera vita in stile "kampung" (villaggio). Tornando in centro città, si inizierà un interessante **tour a piedi** che partendo dalla Moschea di Kuching, percorrerà vecchie stradine del centro con i loro tipici portici e piccole botteghe di artigiani locali. Si ammirerà la zona coloniale britannica con la Court House ed altri edifici nello stesso stile per poi camminare lungo il fiume Sarawak e il Main Bazar dove si trovano anche vari negozi etnici e di lavorazione di legni locali. Rientro a piedi al vicino Hotel e serata libera. Cena libera. Pernottamento a Kuching



2° Giorno: Kuching - trekking al BAKO National Park (colazione, pranzo)

Colazione in Hotel

Ore 08:00 ritrovo con la guida in Hotel e partenza verso il **villaggio di pescatori di Bako** passando attraverso la foresta di mangrovie con le sue tipiche palme nipah. Si partirà con delle barche per scendere verso la foce di questo fiume ed attraversare un tratto di mare per circa 30 minuti e raggiungere il Bako National Park, creato nel 1957, che offrirà una perfetta introduzione alle foreste e alla fauna selvatica del Sarawak. Su di un'area di 27 kmq. Bako contiene una vasta gamma di vegetazione: foresta di mangrovie, foresta di dipterocarpi, delicata vegetazione marina oltre ad una ricca varietà di fauna selvatica con scimmie proboscidee, macachi, scimmie argentate, varani.

Si inizierà un interessante **trekking** che porterà verso l'estremità occidentale del parco attraverso queste foreste pluviali per raggiungere quindi una bellissima baia incotaminata sulle cui propaggini svettano formazioni rocciose di immensa bellezza. Al ritorno sarà interessante effettuare un trekking attraverso la vera Foresta di mangrovie dove, grazie alla bassa marea, si avrà l'esperienza di osservare granchi 'violinisti' ed altri piccoli crostacei che emergono dal fango e che costituiscono ulteriore cibo agli animali selvatici di questa foresta. Rientro al Centro Direzionale del Parco dove si avrà anche un pranzo in stile locale. Nel pomeriggio rientro in barca al villaggio di Bako e quindi, via terra arrivo in Hotel a Kuching. Cena libera. Pernottamento a Kuching

3° Giorno: Kuching - Visita agli Orang Utan ed ad una Longhouse (colazione, pranzo)

Colazione in Hotel

Ore 08:00 ritrovo con la guida in Hotel e partenza verso il **Centro di Conservazione degli Orang Utan di Semenggoh**. E' questo un particolare centro di protezione di questi primati istituito nel 1975 in 740 ettari di foresta vergine. La maggior parte di questi animali sono stati salvati dalla prigionia e, negli anni, sono stati riabilitati ad una vita libera nel loro ambiente naturale. Negli ultimi anni questa comunità di Orang Utan e' arrivata a contare piu' di 26 esemplari con molte nascite naturali. Sarà interessante osservarli quando usciranno dalla fitta vegetazione per approfittare di un po' di extra cibo posto su delle piattaforme dai rangers del Centro. Nessuno Ranger li toccherà proprio per consentire a questi primati di conservare la loro libertà nel proprio ambiente. Ogni giorno potrebbero apparire di fronte ai visitatori pochi o molti esemplari... tutto dipende dalla decisione del maschio dominante!

Al termine della visita si proseguirà via terra fino alla cittadina di **Serian** che ospita un simpatico e coloratissimo mercato all'aperto. Aggirandovi tra le bancharelle noterete la pulizia di questo mercato che offre ai visitatori esperienze di verdure e frutti molto particolari, alcuni di questi tipici soltanto del Sarawak. Proseguimento del viaggio verso il villaggio della comunità **Bidayuh di Mongkos** situato proprio al

confine del Kalimantan indonesiano. Mongkos è una fiorente comunità rurale e ospita una delle poche case tradizionali rimaste di Bidayuh a Sarawak. I Bidayuh o Land Dayak sono la seconda tribù Dayak più grande nel Sarawak. Tradizionalmente vivevano in case a schiera, ma oggi giorno la maggior parte degli insediamenti di Bidayuh è costituita da case singole piuttosto che da case lunghe. All'arrivo nella tradizionale longhouse a 24 porte in legno e bambù, si potrà avere contatto con questa comunità e le loro tradizioni che ancora si conservano intatte nonostante la modernità. Pranzo in stile locale all'interno della Longhouse per poi camminare attraverso piantagioni di riso, pepe (il famoso pepe aromatico di questa regione), caucciù, cacao, coltivazioni tipiche di questa etnia. Rientro a Kuching nel tardo pomeriggio e pernottamento.

4° Giorno: Kuching - Kota Kinabalu (colazione)

Colazione in Hotel e rilascio delle camere

In giornata trasferimento con autista in lingua inglese in aeroporto per il volo per il Sabah

Dopo 1 ora ½ di volo arrivo all'aeroporto di **Kota Kinabalu** ed incontro con l'autista in lingua inglese per il trasferimento all'Hotel in città. Cena libera e pernottamento a Kota Kinabalu

5° Giorno: Kota Kinabalu - Visita dei mercati locali e Klias River (colazione, cena)

Colazione in Hotel

Ore 10:00 incontro in Hotel con la guida per una visita a piedi dei coloratissimi e vivaci **mercati** nel centro città e sul Waterfront. Ma non solo: si avrà l'esperienza di visitare un autentico negozio a conduzione familiare che vende tantissime medicine naturali, estratti da piante e radici che ancora oggi vengono usate giornalmente dalle popolazioni locali. Inoltre la guida proporrà un assaggio di tipici dolci del Sabah, prelibatezze per tutti i gusti. Ci si siederà in alcuni piccoli ristoranti locali per avere questa esperienza a contatto con la vita giornaliera in città. Pranzo libero.

Ore 14.00 incontro con la guida nella Lobby dell'hotel e partenza alla volta del **fiume Klias**, con il suo ecosistema di mangrovie e la giungla bassa dei fiumi. In poco più di due ore di viaggio, attraversando villaggi e piantagioni di palme da olio, si giungerà al fiume per avere una pausa caffè, banane fritte e dolcetti locali, prima di partire con una barca motorizzata per la risalita di questo fiume alla ricerca delle **scimmie nasiche**, primati endemici del Borneo. L'escursione offre, inoltre, la possibilità di osservare uccelli, macachi e in alcuni casi bufali d'acqua. Al tramonto rientro al Jetty per una cena in stile locale e al termine si riprenderà la barca per un piccolo giro sul fiume per assistere al meraviglioso spettacolo

naturale di migliaia di lucciole che adornano le mangrovie come alberi di natale. Al termine rientro a Kota Kinabalu con arrivo in tarda serata. Pernottamento a Kota Kinabalu.

6° Giorno: Kota Kinabalu - Kota Kinabalu / Escursione al Kinabalu Park (8-9 ore)

(colazione, pranzo)

Colazione in Hotel

Ore 08.30 incontro con la guida in Hotel e partenza per la giornata dedicata alla visita del Monte Kinabalu, dichiarato nel 2000 Patrimonio naturale dell'umanità da parte dell'UNESCO per la sua alta concentrazione di biodiversità. Si risalirà la dorsale montuosa orientale del Monte Kinabalu fino a raggiungere il tipico Nabal market, ottimo punto di osservazione della montagna, un grande blocco granitico e frastagliato alto ben 4,095 metri. Si proseguirà fino all'interno del **Parco del Monte Kinabalu**, per effettuare un facile percorso naturalistico che si snoda attraverso la tipica vegetazione delle foreste basso-montane tropicali, dove si avrà modo di osservare le diverse specie di orchidee, ginger selvatici, muschi, felci, piante carnivore come le Nepenthes, piante medicinali, rattan e tante altre ancora: una biodiversità veramente unica.

Ci si sposterà quindi sull'altro versante della montagna, scendendo ad un'altitudine di circa 600 mt, si raggiungerà l'area delle **Poring Hot Spring**, sorgenti naturali all'aperto, di acqua calda e fredda, costruite durante la seconda guerra mondiale dai Giapponesi durante la loro occupazione. La natura tropicale di quest'area è abbastanza differente da quella del primo versante: l'altezza degli alberi possono raggiungere i 60 mt e la vegetazione sembra dominare il paesaggio! Pranzo in stile locale per poi ripartire una breve camminata facile, e raggiungere 4 brevi **ponti sospesi (Canopy Walkay)**. Sulla strada del rientro in città, se fortunati, ci sarà una breve sosta per vedere la 'Rafflesia', una pianta rara, endemica delle foreste pluviali, parassita, senza tronco, foglie o vere radici che può raggiungere 1 metro di diametro

e pesare anche fino a 11 Kg. La Rafflesia e` considerato il fiore ufficiale dello stato del Sabah in Malesia e la sua immagine e` presente anche sulle banconote locali.

Nel tardo pomeriggio rientro a Kota Kinabalu e pernottamento

7° Giorno: Kota Kinabalu

(colazione)

Colazione in Hotel e rilascio delle camere

In giornata trasferimento in aeroporto con l'autista in lingua inglese per prossimo volo e destinazione

Hotel Categoria Superior o similari

Kuching Majestic Riverside Astana Wing

Kota Kinabalu Grandis Hotel KK

Nota: Gli Orang Utan e gli altri animali della giungla, vivono allo stato selvatico quindi gli avvistamenti non possono sempre essere assicurati anche se le guide cercheranno sempre di farvi avere avvistamenti di questi animali.

La quota comprende:

Sistemazione negli alberghi previsti o di pari categoria; pasti come indicati nel programma, tour e visite con guida in lingua italiana; trasporti in auto con aria condizionata; trasporti in barche locali come da programma.

La quota non comprende:

voli internazionali e nazionali; tasse aeroportuali; booking fee assicurazione medico bagaglio € 80; Assicurazione Facoltativa Annullamento 4%; pasti non menzionati, facchinaggi, mance, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".