

Perle di Birmania

Tour di gruppo in italiano

8 giorni / 7 notti

Myanmar

Yangon - Bagan - Mandalay - Lago Inle - Yangon

- Tour completo del Myanmar per non perdere i *must see* del Paese
- Partenza speciale in occasione del Phaung Daw Oo Festival a Inle
- A Yangon la meraviglia della Pagoda Shwedagon, simbolo del Myanmar, al tramonto.
- A Bagan un giro su di un tipico calesse trainato da cavalli tra i templi della famosa piana
e aperitivo in barca per godere del tramonto sul fiume Irrawaddy
- A Mandalay per la visita dell'antica città reale di Mingun
- A Inle per un pranzo presso una famiglia di etnia Intha e per un'esperienza indimenticabile
- Possibilità di scegliere tra sistemazioni 3* e 4*
- Possibilità di prenotare fino a 45 giorni prima della data di partenza

Sostenibilità 'GO GREEN' riduciamo drasticamente l'utilizzo delle bottiglie di plastica: durante il tour dotiamo i mezzi di trasporto di *refill stations* di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia in alluminio. In qualità di [Partner TRAVELIFE](#) e [CHILDSAFE Certificate DMC](#) rispettiamo i Paesi e le popolazioni che ci ospitano a partire dai più piccoli e non sosteniamo esperienze che possano in alcun modo promuovere lo sfruttamento di animali.

1° Giorno: Arrivo a Yangon - Visita di Yangon

Arrivo individuale a Yangon secondo gli orari dei voli. Mingalabar e benvenuti in Myanmar! L'ex capitale Yangon, conosciuta anche con il nome di Rangoon, è la città più grande del Myanmar e continua a essere il più importante centro commerciale del paese e punto d'arrivo della maggior parte dei suoi visitatori internazionali. Il passato coloniale e il patrimonio religioso fanno della città uno dei luoghi più affascinanti del sud-est asiatico. All'arrivo in aeroporto sarete accolti dalla vostra guida parlante italiano. Trasferimento con autista parlante inglese (senza guida) presso l'hotel per rilassarvi nella hall o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite. Le camere sono disponibili a partire dalle ore 14. Appuntamento con la guida alle ore 16:00 in base all'hotel. Visitate la Pagoda Kyaukhtatgyi per ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri (quasi quanto le dimensioni di una balena blu!). Si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha in Myanmar. Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon. Il miglior momento della giornata è sicuramente il tardo pomeriggio quando gli ultimi raggi del sole decorano la sua stupa dorata donandogli un aspetto meraviglioso. Pernottamento a Yangon.

2° Giorno: Yangon - Bagan (prima colazione e pranzo)

Dopo la **prima colazione**, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan. Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni. Proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha. Nel tardo pomeriggio farete un giro in carrozza tra i templi di Bagan passando per Thatbyinnyu, tempio più alto di Bagan, l'imponente Tempio Dhammayangyi notevole per la sua architettura, e, naturalmente, il Tempio Htilominlo. E infine godetevi un magnifico tramonto dalle sponde dell'Irrawaddy. **Pranzo in ristorante locale. Cena libera**

3° Giorno: Bagan (prima colazione e pranzo)

Dopo la **prima colazione**, visita del colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania,



seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan. Nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. Nel tardo pomeriggio sarete portati ad un molo dove vi aspetterà una piccola barca privata di legno. Accomodatevi all'ombra o all'aria aperta sul ponte così da godervi il magnifico panorama sul Irrawaddy. Rilassatevi a bordo della barca sorseggiando un cocktail rinfrescante accompagnato da deliziosi snack locali e ammirate il riflesso del sole al tramonto sulle calme acque del fiume. Questa escursione in barca costituisce un'alternativa alle visite dei templi e vi offrirà una prospettiva diversa di Bagan. **Pranzo in ristorante locale. Cena libera.**

4° Giorno: Bagan - Mandalay

(prima colazione e pranzo)

Questa mattina partirete da Bagan in direzione di Mandalay lungo una strada che vi offrirà una vista panoramica incredibile. Seguirete la riva est del fiume Irrawaddy e, dopo avere lasciato la strada principale, passerete attraverso alcuni affascinanti villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna potrete ammirare numerosi campi di miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altri legumi. Tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay, questa è sicuramente la più scenica. Fate una pausa ad un tea shop a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar, e continuate verso il piccolo villaggio Shwe Pyi Tha. Fate una breve passeggiata per le strade di questo villaggio di contadini ed incontrate i locali per scoprire la loro semplice vita quotidiana. Ritornerete sulla strada principale in direzione di Mandalay. Visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo su cui passeggiare. Una volta che il sole comincia a tramontare potrete cominciare a passeggiare lungo il leggendario ponte U Bein, il più grande ponte in teak del mondo costruito nel 1728 quando Amarapura era il centro della vita reale. **Pranzo in ristorante locale. Cena Libera.**

5° Giorno: Mandalay - Escursione alla città reale di Mingun

(prima colazione e pranzo)

Mandalay è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Visita della città con i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi, il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città. Nel pomeriggio escursione in barca locale a **Mingun**, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay, pernottamento a Mandalay. **Pranzo in ristorante locale. Cena libera.**

6° Giorno: Mandalay - Lago Inle e lo stato Shan

(prima colazione e pranzo)

Dopo la **prima colazione**, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai confini con la Thailandia, è anche detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. All'arrivo è previsto l'imbarco su una motolancia per il tour del lago Inle, uno specchio d'acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a sé con una popolazione unica, i circa 80.000 abitanti di etnia Intha (letteralmente "Figli dell'acqua"); in questo luogo magnifico essi conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con una sola gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Visita del monastero Nga Pha Kyaung, un tempo famoso per i gatti che venivano addestrati dai monaci, visita dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua e della grande pagoda Phaung Daw U, la più importante dello Stato degli Shan. Sistemazione in hotel e pernottamento. **Pranzo in ristorante locale. Cena libera.**

7° Giorno: Lago Inle - Inthein - Pranzo in famiglia (prima colazione e pranzo)

Non dimenticate di visitare il mercato a rotazione (5 giorni) presso il Lago Inle (Nota: il mercato é aperto tutti i giorni, tranne durante il periodo della luna nuova e durante i giorni di luna piena). Il mercato cambia meta ogni giorno, spostandosi di villaggio in villaggio, ed é frequentato sia dagli abitanti del lago, sia dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montagnose da dove provengono i prodotti. La destinazione é la **casa di una famiglia** Intha dove potrete vivere un'esperienza che rimarrá per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle, hanno la particolaritá di vivere in palafitte e di crescere incredibili giardini galleggianti sul lago (coltivazioni su matasse di humus costituito da erbe differenti, giacinto e terra, fissati al fondo del lago con bastoni di bamboo). Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che preparerá piatti tradizionali davanti ai vostri occhi. Escursione in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago. Qui si trovano piú di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambú. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai; quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull'acqua, e le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti sulle acque. **Pranzo in una famiglia Intha. Cena libera.**

8° Giorno: Heho -Yangon Partenza (prima colazione e pranzo)

Dopo la **prima colazione**, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Yangon. **Pranzo in ristorante locale.** Purtroppo é venuto il momento di dire addio a uno dei paesi piú impressionanti di tutto il mondo. A seconda dell'orario del vostro volo, potrete recarvi autonomamente al Bogyoke market, piú conosciuto come « Scott Market », per passeggiare tra le bancarelle piene di oggetti di artigianato e cosí effettuare gli ultimi acquisti (il mercato é chiuso tutti i lunedì e nei giorni festivi). Trasferimento all'aeroporto internazionale di Yangon. Check-in per il vostro volo di ritorno.

Alberghi previsti o simili :

Categoria 3/4 stelle

YANGON GREEN HILL HOTEL
BAGAN BAWGATHEIDDHI HOTEL
MANDALAY THE HOME HOTEL
INLE LAKE AMATA GARDEN HOTEL

Categoria 4 stelle

YANGON ROSE GARDEN HOTEL
BAGAN AMATA GARDEN HOTEL
MANDALAY EASTERN PALACE HOTEL
LAGO INLE AMATA GARDEN RESORT

Quotazioni voli su richiesta (partenza dall'Italia il giorno prima)

Notti extra e estensioni: quotazioni su richiesta

Modalità di ingresso:

Il Ministero degli Esteri della Repubblica dell'Unione del Myanmar ha annunciato l'introduzione del visto d'ingresso nel Paese online a partire dal 1 settembre 2014. E-visa consente di far domanda di visto per turismo per i cittadini di 41 Paesi (inclusi i 28 dell'Unione Europea) e dei 10 Paesi membri dell'Asean. Le informazioni per l'ottenimento del visto online sono reperibili sul sito web <https://evisa.moip.gov.mm/>.

A cittadini di altre nazionalità raccomandiamo di verificare le formalità di ingresso con l'ambasciata del proprio Paese.

La mancata concessione del visto non esonera i clienti dal pagamento di eventuali penali dovuti (es. emissione biglietti aerea, servizi a terra etc.).

La quota comprende: tutti i trasferimenti da/per gli aeroporti in macchina o autobus climatizzati, voli interni, pernottamenti negli hotel indicati o similari con trattamento come da programma, voli domestici in Birmania, gli ingressi, guida in Italiano, 1 bottiglia di alluminio/pax durante i giorni di viaggio e *refill station*.

La quota non comprende: voli intercontinentali, tasse aeroportuali, booking fee assicurazione medico bagaglio; Assicurazione Facoltativa Annullamento; visto di

ingresso; pasti non menzionati, **eventuali supplementi alta stagione**, cena obbligatoria per Natale e Capodanno 2020, facchinaggi, mance, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Tour SINGLE FRIENDLY

Possibilità per una persona che viaggia da sola di scegliere l'opzione "Twin Share" ovvero la condivisione della camera doppia a letti separati con un'altra persona dello stesso sesso. Nel caso non fosse disponibile il supplemento singola non verrà addebitato. Resta valido il supplemento per chi vuole la camera ad uso esclusivo.

Gruppi composti da minimo 2 pac - Massimo 16

Sostenibilità GO GREEN