

Birmania da scoprire

Tour di gruppo in italiano

8 giorni / 7 notti

Myanmar

Yangon - Bagan - Yandabo Village - Mandalay - Inle Lake - Yangon

1° giorno - arrivo a Yangon

Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon. Incontro con la guida e, nel caso in cui le camere siano già disponibili, trasferimento in albergo (International check in time: ore 14.00). Sistemazione nelle camere riservate.

Yangon (un tempo nota come Rangoon) è la città più grande del Myanmar (precedentemente chiamata Birmania). Un miscuglio di architettura coloniale britannica, grattacieli moderni e pagode dorate sono le caratteristiche principali della città. La visita pomeridiana comincia con la Pagoda Chaukhtatgyi, nota per la figura del Buddha lunga 66 metri e alta 17. Quindi visita alla Pagoda Shwedagon, ricoperta con centinaia di lingotti d'oro e incastonata con 4531 diamanti, il più grande dei quali misura 72 carati. E' sicuramente uno dei luoghi sacri più importanti al mondo, un vero crogiolo di arte, scultura e architettura del Myanmar.

Più che una semplice pagoda è un villaggio colorato di templi, stupa e statue che illustra perfettamente l'architettura locale nell'arco di 2500 anni.

Pernottamento in hotel

2° giorno - Yangon/Bagan

(prima colazione)

Prima colazione in albergo. In mattinata trasferimento all'aeroporto e partenza per Bagan.

Bagan è un'antica città nel centro del Myanmar, a sudovest di Mandalay. Si trova sulle rive orientali del fiume Irrawady ed è nota per il suo sito archeologico, ricco di più di 2000 templi buddisti, sparsi su una piana di 40 kmq.

Le visite iniziano con il Mercato NyaungOo, un'ottima occasione per osservare le bancarelle colorate e cominciare a conoscere la popolazione locale.

Quindi proseguimento per la Pagoda Shwezigon, dalla punta dorata splendente nel sole, una delle più antiche e maestose di Bagan. La sua architettura è stata replicata molte volte nei secoli in tutto il Paese e molti santuari e edifici sono stati aggiunti al complesso a partire dalla costruzione del primo stupa nel lontano 1090.

Quindi proseguimento per il Tempio Wetkyi-in Gubyakkyi, risalente al 13° secolo, famoso per la guglia in stile indiano e gli affreschi al suo interno. Le visite terminano con una sosta al maestoso Tempio Htilominlo, alto ben 46 metri.

Nel pomeriggio visita ad una fabbrica di lacca. La lavorazione tipica di Bagan è molto particolare e le decorazioni sono fatte con un ago. Al termine proseguimento verso il Tempio di Ananda, dalla tipica pianta a croce greca, un capolavoro dell'architettura Mon. L'ultima sosta sarà alla Pagoda Thatbyinnyu, che con la sua altezza di 60 metri è una delle costruzioni più alte di Bagan. La giornata termina con una sosta su uno dei tumuli più alti per ammirare il tramonto sulla vallata. Pernottamento.

3° giorno - Bagan/Myingyan/Yandabo

(prima colazione, cena)

Prima colazione in albergo. Trasferimento in auto o pullman a Myingyan, attraverso una regione ricca di fattorie e scenari panoramici. Quindi proseguimento alla volta di Yandabo, grazioso villaggio famoso per i manufatti in terracotta.

Nel tardo pomeriggio visita a piedi al villaggio e alle sue fabbriche di vasi in terracotta, ancora lavorati a mano e cotti in forni all'aperto. Sosta alla scuola e al Monastero. Al termine potrete ammirare il tramonto passeggiando sulle rive del fiume Irrawady. Cena e pernottamento in albergo.

4° giorno - Yandabo/Mandalay

(prima colazione)

Prima colazione in albergo. Trasferimento via terra a Mandalay. Mandalay è circondata da altre città, che un tempo furono capitali: Amarapura, Innwa e la Collina di Sagaing, ritiro spirituale per devoti buddisti.

Nel pomeriggio visita a Sagaing, capitale nel 4° secolo, situata 21 km a sud-ovest di Mandalay, sulle rive del fiume Irrawady. La collina di Sagaing è costellata di pagode e vi si trovano oltre 500 monasteri, ritiro spirituale per 6000 fra monaci e suore. La pagoda Soon U Ponya Shan è situata sulla sommità della collina.

Quindi visita a Innwa (Ava), che si trova a 20 km (1 ora) sud-ovest di Mandalay, nata nel 1364, come cuore dell'impero birmano, dopo la resa di Bagan all'armata mongola di Kublai Khan.



Visiteremo, a bordo di calesse a cavalli, il Monastero Bagaya, eretto nel 1593 e danneggiato dal un grande incendio nel 1821. Quindi visita al Monastero Me Nu Oak-Kyaung (Monastero di mattoni), costruito nel 1822. Nel 1838 fu danneggiato da un terremoto, ma fu restaurato nel 1873. La sua architettura imita quella di un monastero in legno, con tetti multipli e una sala di preghiera a 7 livelli.

Prima del tramonto visita ad Amarapura, anch'essa un tempo capitale della Birmania ed ora sobborgo di Mandalay. Al termine visita al tramonto del ponte U Bein, lungo 1,2 km interamente costruito in legno.

Pernottamento in hotel

5° giorno - Mandalay

(prima colazione)

Prima colazione in albergo. Mandalay, situata sulle rive del fiume Irrawady, fu una delle capitali del Regno di Birmania, centro della cultura e dei commerci del Myanmar. Le mura circondate da fossati, i numerosi monasteri, templi e pagode, innumerevoli negozi di artigiani sono il riflesso del suo glorioso passato. Trasferimento al molo e imbarco su un battello privato alla volta del villaggio di Mingun, sulle rive opposte del fiume Irrawady. Le visite cominciano con una sosta a Pathtodawgi, un enorme ammasso di mattoni, tutto ciò che rimane del grandioso progetto del tempio del Re Bodawpaya. Quindi visita alla Campana Mingun, la più grande campana funzionante al mondo, che pesa 90 tonnellate. Ultima tappa la sosta alla Pagoda Shinbume, eretta nel 1816 dal nipote del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli. Dopo pranzo visita alla statua del Buddha Maha Muni, alta circa 4 metri: centinaia di devoti venerano questa statua che si dice abbia 2000 anni. Nei secoli gli uomini (le donne possono solo osservare) hanno applicato foglie d'oro votive sulla statua, rendendola nodosa e avvolta da uno strato di 15 cm di oro puro.

Proseguimento per Shwenandaw, monastero in legno, il più notevole fra i monumenti storici di Mandalay, unico edificio sopravvissuto fra quelli del Palazzo Reale eretti dal Re Mindon nel 19° secolo.

Le visite terminano il cima alla collina di Mandalay, dalla quale si può ammirare il panorama sulla città.

Cena in albergo (non inclusa) e pernottamento.

6° giorno - Mandalay/Heho/Lago Inle

(prima colazione)

Prima colazione in albergo.

Trasferimento all'aeroporto e partenza per Heho, nello stato Shan, noto per i suoi mercati colorati, paesaggi, e per la sua gente, un crogiolo di razze.

Il Lago Inle è situato nel mezzo dell'altipiano Shan, ad un'altitudine di circa 900 m. E' lungo 22 km e largo 10, ed è abitato da differenti tribù locali. Fra questi l'etnia Intha, che vive in case a palafitta sul lago, ed è nota per la particolare abilità nel condurre le canoe, pagaiaando con il piede per avere le mani libere per pescare.

Nel pomeriggio visita alla Pagoda PhaungDaw U, uno dei più venerati santuari di tutto il Paese, famoso per le sue 5 piccole statue del Buddha. Durante le visite potrete ammirare gli orti galleggianti, i pescatori, le piccole botteghe di artigianato. Breve sosta alla bottega della filatura nel villaggio di Inpawkhone. Quindi visita al Monastero Shan di NgaphaeChaung, interessante monastero in legno su palafitte eretto intorno al 1850. Preghiamo notare che il mercato galleggiante si effettua ogni 5 giorni, ma può variare in base alle festività buddiste.

Pernottamento in hotel.

7° giorno - Lago Inle/Heho/Yangon

(Prima colazione)

Prima colazione in albergo e trasferimento all'aeroporto di Heho e partenza per Yangon.

Nel pomeriggio visita al mercato Bo Gyoke Aung San, dove potrete girare fra le oltre 2000 bancarelle e negozi, scoprendo la grande varietà di manufatti e souvenir tipici del Myanmar.

(Chiuso il lunedì e le feste nazionali).

Pernottamento in hotel

8° giorno - Yangon/partenza

(prima colazione)

Prima colazione in albergo.

In mattinata trasferimento all'aeroporto internazionale di Yangon in tempo utile per la partenza del volo interazione di rientro.

Rientro in hotel e pernottamento

Hotel previsti o similari

Yangon: Parkroyal Hotel
Bagan: Regency Hotel
Yandabo: Village Yandabo Home
Mandalay: Ritz Grand Hotel
Inle Lake: Amata Garden Resort

Il tour e' garantito con minimo 2 partecipanti.

Possibilità di aggiungere estensioni alla Golden Pagoda ed estensioni al mare a Ngpali o in Thailandia in base al periodo del viaggio.

Note all'itinerario:

L'ordine delle visite può essere modificato, in base all'operativo dei voli interni e alle condizioni metereologiche. Talvolta gli orari di questi voli vengono modificati e in alcuni casi i voli vengono cancellati, anche senza preavviso. Le visite ai templi sono da effettuare rigorosamente a piedi nudi. I telefoni cellulari italiani in Birmania non funzionano e le comunicazioni telefoniche sono talvolta lenti. Le carte di credito sono accettate solamente in alcuni alberghi, e l'euro non è accettato. Raccomandiamo di portare denaro contante in dollari sufficiente per le proprie spese extra per tutto il viaggio.

Modalità di ingresso:

Il Ministero degli Esteri della Repubblica dell'Unione del Myanmar ha annunciato l'introduzione del visto d'ingresso nel Paese online a partire dal 1 settembre 2014. E-visa consente di far domanda di visto per turismo per i cittadini di 41 Paesi (inclusi i 28 dell'Unione Europea) e dei 10 Paesi membri dell'Asean. Le informazioni per l'ottenimento del visto online sono reperibili sul sito web www.evisa.moip.gov.mm.

A cittadini di altre nazionalità raccomandiamo di verificare le formalità di ingresso con l'ambasciata del proprio Paese.

La mancata concessione del visto non esonera i clienti dal pagamento di eventuali penali dovuti (es. emissione biglietteria aerea, servizi a terra etc.).

La quota comprende: tutti i trasferimenti da/per gli aeroporti, pernottamenti negli hotel indicati o similari con trattamento come da programma, le visite con auto o pullman a/c con guide locali parlanti italiano, voli domestici in Birmania, gli ingressi ai siti

La quota non comprende: voli intercontinentali, tasse aeroportuali, booking fee assicurazione medico bagaglio base € 35; polizza Super Cover 3%; visto di ingresso; pasti non menzionati, eventuali supplementi alta stagione e per Natale/Capodanno; facchinaggi, mance, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".