Cambogia, nella terra dei sorrisi
Tour in italiano

***8** giorni / **7** notti*

Cambogia

Phnom Penh – Isola di Kodach - Battambang - Siem Reap - Kompong Kleang – Kompong Thom - Phnom Penh

1° Giorno: Phnom Penh

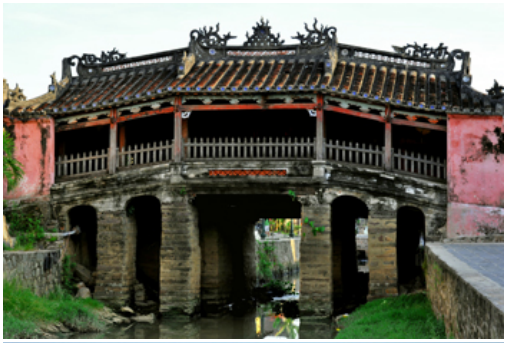
Arrivo in aeroporto e dopo l'espletamento delle formalità doganali per l'ingresso nel paese, accoglienza da parte della guida e trasferimento con transfer privato presso hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Resto della giornata a disposizione e pernottamento in hotel

2° Giorno: Phnom Penh – Isola di Kodach in Tuk Tuk - Phnom Penh (colazione, pranzo)

Dopo la prima colazione, partenza dall'hotel per raggiungere il punto di attraversamento sul fiume, da dove inizierà la navigazione a bordo di un'imbarcazione locale alla volta della cosiddetta **Isola della Seta, Koh Dach.** Si risalirà il fiume in barca contro corrente e, una volta raggiunta l'isola lunga circa 7 chilometri, si lascia l'imbarcazione per continuare l'esplorazione in tuk tuk. Si resterà esterrefatti da quanto rapidamente il paesaggio ed il ritmo della vita vadano modificandosi a vista d'occhio. La città energica ed affollata lascerà ben presto il posto a distese di campi, casette in legno e pagode dorate. Spostarsi in tuk tuk darà la possibilità imperdibile di vivere la vita di ogni giorno, facendo anche più tappe per rubare istanti genuini della realtà degli abitanti del luogo. Dopo circa 6 chilometri, si raggiungerà una tradizionale palafitta, che ospita un piccolo ristorante. Qui terminerà il percorso, con un buon pranzo in un'atmosfera accogliente e distesa. Tempo a disposizione per relax prima di fare ritorno in auto alla multicolore città di Phnom Penh.

Phnom Penh, che sorge alla confluenza di quattro diramazioni del fiume Mekong Chaktomuk, capitale del Paese dopo Angkor per più di 600 anni, vanta un notevole patrimonio storico. Visita del Palazzo Reale, edificato nel 1866 e la Pagoda d'Argento, all'interno del complesso del Palazzo. La maggior parte dei tesori qui esposti sono stati offerti dal Re di Cambogia ed includono regali provenienti da molti altri paesi. Tra i vari capolavori, spicca un Buddha in oro massiccio del peso di 90 chilogrammi, incastonato di 9,584 diamanti ed un Buddha di smeraldo e di cristallo risalente al XVII secolo. Si raggiungerà poi Wat Phnom, un'antica pagoda arroccata su una collina, commissionata nel 1372 da un'abbiente donna khmer per conservare alcune sacre reliquie. Cena libera e pernottamento in hotel

3° Giorno: Phnom Penh – Battambang (colazione, pranzo e cena)



Prima colazione in hotel e partenza per Battambang, a nord-ovest di Phnom Penh e che rimane ufficialmente la seconda città più grande del Paese, benché si stia sviluppando più lentamente di Siem Reap. Lungo il tragitto che condurrà a destinazione, si potranno effettuare innumerevoli interessanti tappe. Dopo la prima colazione, l'avventura inizia lungo le sponde del fiume Tonlé Sap, presso un villaggio di fabbri, esperti nella lavorazione del ferro. Nelle vicinanze, si erge la collina di Oudong: attuale luogo di pellegrinaggio ed antica capitale del regno della Cambogia. Qui si ergono antiche pagode che conservano reliquie di re dell'antichità ed edifici più recenti che inneggiano al Budda. Una volta raggiunta la cima, godrete di un panorama mozzafiato che si schiude davanti ai vostri occhi. Impenetrabili foreste, sconfinate aree pianeggianti, verdeggianti risaie, laghi sfavillanti e villaggi locali punteggiati di pagode, lasceranno esterrefatti. Proseguimento poi con la visita al villaggio di Kampong Chhnang: situato alla bocca del nel maestoso Lago Tonle Sap. Sul lago, si potranno ammirare numerosi villaggi galleggianti. Il nome Kompong Chhnang, "porto delle ceramiche", rivela l'importanza della lavorazione della terracotta per l'economia dei villaggi. Una volta raggiunta la città di Pursat, rinomata per le sue cave di marmo, si potrà assistere all'abile lavoro degli artigiani, che da blocchi di marmo grezzo danno vita a eleganti sculture. Proseguimento del viaggio che attraverso le risaie, porterà finalmente a scorgerete la sagoma di un gigante nero che brandisce un bastone in legno: benvenuti a Battambang! Sistemazione in hotel nella camera riservata, cena e pernottamento.

4° Giorno: Battambang - Siem Reap (colazione, pranzo)

Dopo la colazione, trasferimento presso l'antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, a bordo di un tuk tuk, attraversosi percorreranno sentieri poco battuti e si entrerà in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra

cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo,si potrano osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Possibilità di prendere parte alla vita quotidiana dei locali per immergervi nella loro routine mentre si accingono a manifatturare coltelli, preparare il riso appiccicoso e la pasta di pesce, Prahok. Un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano. Termine dell' avventura con una visita al piccolo tempio angkoriano Ek Phnom, costruito nell'XI secolo. Proseguimento per Siem Reap percorrendo la strada che serpeggia la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. I 200 chilometri che separano da Siem Reap sorprenderanno con verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Possibilità di osservare alcuni tagliapietre all'opera e le cui tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione. Cena libera e pernottamento in hotel.

5° Giorno: Angkor Wat - Banteay Srei - Ta Prohm
(colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel e giornata dedicata alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat di cui si rimarrà esterrefatti per le dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architetturale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. Successiva visita al Banteay Srei, la cosiddetta cittadella delle donne, rinomata non per la sua grandezza, bensì per la sua eleganza. Un'ultima pausa presso Ta Prohm, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. In serata si scoprirà il Phare 'Circo Cambogiano', un'ONG fondata nel 1994 per offrire una formazione artistica ai giovani cambogiani più poveri. Lo spettacolo, che dà una visione d'insieme sulla storia e sulla cultura, è ideale per ogni età. Le esibizioni, effettuate con professionalità da talentuosi giovani artisti, trasmetteranno energie positive e mostreranno un volto vivo e dinamico della Cambogia. Lo scopo di ogni performance è di dare ai viaggiatori un'idea della presente situazione artistica ed al contempo di rivelare un pezzo di preziosa storia khmer. Alcuni show trascineranno nell'epoca dei Khmer Rossi, altri si concentrano sulle problematiche attuali della società khmer. Ognuno a modo suo, vale la pena di essere apprezzato! Cena libera e pernottamento in hotel

6° Giorno: Preah Khan - Neak Pean - Thommanon - Chau Say Tevoda - Angkor Thom
(colazione, cena)

La mattina, dopo la colazione in hotel, comincerà con la visita al Tempio di Preah Khan, costruito da Jayavarman VII nel 1191 in onore di suo padre, il Dio risparmiatore del Buddismo Mayahanista: il tempio era in origine una vera e propria città e un luogo dedicato agli studi buddisti. Appartenente alla stessa epoca, Neak Pean, chiamato anche "Nagas intrecciato", è l'unica isola-tempio di Angkor: si dice che rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Il grande bacino centrale è collegato ad altri quattro bacini più piccoli che rappresentano i quattro grandi fiumi della terra e i quattro punti cardinali. Ciascuno di loro possiede un "gargoyle" (figura animalesca): il leone, il cavallo, l'elefante e l'uomo. Proseguimento della visita di Angkor alla volta dei due bellissimi templi di Thommanon e Chau Say Tevoda, risalneti al XII secolo e costruiti sotto il regno di Suryavarman II: qui (in particolare a Chau Say Tevoda) si trovano sculture in onore di Shiva e Vishnu oltre a devatas di una grazia eccezionale. Pranzo libero. Nel pomeriggio, visita di Angkor Thom (letteralmente 'grande città', un tempo capitale del regno di Jayavarman VII) cominciando con la barriera Sud e il famoso tempio di Bayon del XII, dedicato al buddismo. Il tempio – considerato una riproduzione del Monte Meru sacro agli induisti - è composto da circa 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Si continua con la visita alla Terrazza degli elefanti - un'area di 350 metri a lato dell'imponente Piazza Reale, in passato luogo deputato alle cerimonie pubbliche – per finire con la Terrazza del re Lebbroso: costruita nel XII secolo, deve il suo nome al ritrovamento di una statua che ricordava l'immagine di un malato di lebbra. La giornata non può che terminare con la visita del Museo Nazionale di Angkor: 8 gallerie in oltre 20.000mq dedicati all'antica civiltà di Angkor. Manufatti, incisioni, reperti religiosi e testimonianze dell'eccezionale evoluzione sociale di una delle più antiche popolazioni mai esistite. Cena in ristorante con spettacolo di danze "Apsara" (non privato). Pernottamento in hotel.

7° Giorno: Siem Reap - Kompong Khleang – Kompong Thom - Phnom Penh
(colazione, pranzo)

Partenza in mattinata presto per Kompong Khleang, un villaggio situato a 40 chilometri da Siem Reap (circa 1h di macchina). Circondato da immense risaie, questo villaggio è famoso per le case su palafitta, immerse in un'atmosfera idilliaca in grado

di incantare anno dopo anno un numero sempre maggiore di turisti: la popolazione vive di pesca e dei prodotti coltivati negli orti galleggianti, in completa armonia con le diverse fasi climatiche. Partenza per Kompong Thom. Pranzo lungo la strada. Arrivo a Phnom Penh a fine giornata. Cena libera e pernottamento in albergo.

Alternativa per la stagione secca (da aprile fino a luglio):
In mattinata trasferimento al porto di Chong Khneas dove vi imbarcherete a bordo di una barca locale per scoprire la vita degli abitanti sul lago. Partenza per Kompong Thom. Pranzo lungo la strada. Arrivo a Phnom Penh in fine della giornata. Cena libera. Pernottamento in albergo.

8° Giorno: Phnom Penh Partenza
(colazione)
Tempo libero fino a trasferimento in aeroporto per volo di rientro. La camera è disponibile fino a mezzogiorno. Pasti liberi.

Hotel previsti o similari :
Phnom Penh Anik Boutique Hotel & Spa ****
Battambang Classy Hotel & Spa ****
Siem Reap Tara Angkor ****

Modalità d'ingresso:
Passaporto con una validità di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel paese. i Cittadini di altre nazionalità raccomandiamo di verificare le formalità di ingresso con l'ambasciata del proprio Paese. Il visto d'ingresso è possibile richiederlo online. Per gli aggiornamenti in tempo reale delle procedure di accesso in questo paese vi consigliamo di consultare il seguente link: https://www.viaggiaresicuri.it/country/KHM

La quota comprende: I transfer di arrivo e partenza dagli aeroporti, Il trasporto in minibus privati climatizzati, la sistemazione negli hotel indicati o di pari categoria in base alle disponibilità, i pasti come da programma, 1 bottiglia di alluminio/pax e *refill station,* Guide locali in italiano, le spese di entrata nei siti turistici, le escursioni come da programma.
Nota: Si prega di notare che i pasti sono menù fisso e non à la carte.

La quota non comprende: I voli internazionali e le tasse aeroportuali, le bevande e i pasti non indicati nel programma, Le spese personali, Mance, assicurazione medico bagaglio e booking fee € 80, Assicurazione Facoltativa Annullamento, tutti i servizi non espressamente indicati nel programma.