

Trekking Challenge: la bellezza remota di Mae Wang

Tour privato con guida in inglese, partenza giornaliera

7 giorni / 6 notti

Thailandia

Chiang Mai - Doi Lor - Khun Na Sa - Khun Puay - Khun Wang - Ban Mae Sapok - Chiang Mai

1° Giorno Chiang Mai

(Cena)

Dopo l'arrivo, incontro con la guida locale e l'autista per il trasferimento dall'Aeroporto di Chiang Mai all'hotel. Dopo aver effettuato il check in, tempo per rinfrescarsi e godere di una piacevole cena di benvenuto. Cena presso un ristorante locale a Chiang Mai. Pernottamento a Chiang Mai.

2° Giorno Chiang Mai - Doi Lor - Khun Na Sa

(Prima colazione, pranzo e cena)

Check out dell'hotel e partenza verso il distretto di Doi Lor, a sud-ovest della città. Fermata al mercato per comprare prodotti freschi per il trekking (che verranno trasportati dai portatori). In caso di arrivo di sabato esiste la possibilità di fermarsi al mercato dei bufali di **Hang Dong** per gli acquisti. In seguito, il percorso prosegue fino a **Huay Teun**, un piccolo ruscello che scende dal monte Doi Lor. Da questo punto si inizia il percorso di un'ora a piedi lungo il torrente fino al punto scelto per il pranzo pic nic. Nel pomeriggio il trekking diventa un po' più faticoso poiché si inizia una salita pronunciata lungo un sentiero usato dagli abitanti locali. Dopo un paio d'ore impegnative, tempo per riposare nei pressi di una cascata nascosta in mezzo alla giungla. In seguito il percorso prosegue in salita fino ad arrivare a **Khun Na Sa** per degustare una cena in una casa locale e per pernottare insieme ad una famiglia del posto. Pernottamento in una casa locale presso il villaggio di **Khun Na San**.

Distanze e durata del percorso:

Trasferimento da Chiang Mai a Khun Na Sa: 2 ore

Trekking: 4-5 ore

Difficoltà: Media

3° Giorno Khun Na Sa - Khun Puay

(Prima colazione, pranzo e cena)

Dopo una colazione in casa, partenza per un'altra giornata di trekking. La camminata inizia attraversando una foresta sempreverde in cui il sole difficilmente riesce a penetrare. Per la giornata sono previste due opzioni di sentiero, uno più corto di 4 o 5 ore e uno più complicato di 7 o 8 ore, con fermata nei pressi di una cascata spettacolare! Entrambi i percorsi offrono eccellenti opportunità per ammirare la fauna selvatica, in particolare gli uccelli che sono abbondanti in questo settore, motivo per cui raccomandiamo di portare dei binocoli! Pranzo pic nic nella foresta. Ultima salita fino a raggiungere **Khun Puay**, un villaggio **Karen** che ospita 70 famiglie. Tempo per conoscere le persone del villaggio e per entrare in contatto con la loro cultura e tradizioni. Durante la cena, seguendo la tradizione locale, si ascolteranno le storie raccontate dai locali. Tempo per il riposo. Il villaggio è isolato e circondato dalla natura per cui le notti sono tranquille e silenziose. **Pernottamento in una casa locale nel villaggio di Khun Puay.**

Distanze e durata del percorso:

Trekking: Da 4 a 8 ore

Difficoltà: Alta

4° Giorno Khun Puay --Khun Wang

(Prima colazione, pranzo e cena)

Partenza dal villaggio di **Khun Puay** per continuare la camminata verso le colline a nord del **Parco Nazionale di Doi Inthanon** tra Khun Puay e Khun Wang. In passato la zona è stata sottoposta ad una grande deforestazione che ha messo in pericolo la biodiversità dell'intera regione. Le tribù che abitano questa zona hanno applicato pratiche più sostenibili e hanno permesso il recupero della fauna e flora originari. Questa è una grande opportunità per apprezzare quanto possa essere grande l'impatto locale di iniziative di conservazione ambientale.

Se la stagione e il clima lo permettono, in questa zona è possibile ammirare la fioritura della pianta di Ciliegia Selvatica dell'Himalaya. La fioritura avviene nei primi mesi dell'anno. Pernottamento a **Khun Wang**

Distanze e durata del percorso:

Trekking: 5 - 6 ore

Difficoltà: Media



5° Giorno Khun Wang - Ban Pa Mon

(Prima colazione, pranzo e cena)

Partenza da Khun Wang dopo la colazione per un'altra giornata di trekking. Questo sentiero copre un dislivello di oltre mille metri e attraversa lussureggianti foreste sempreverdi, occasionalmente abbinata a campi coltivati dalle popolazioni locali. La destinazione del giorno è **Ban Pha Mon**, un villaggio di Karen situato sulla punta settentrionale del Parco Nazionale di Doi Inthanon. Pranzo in mezzo al bosco e cena presso il villaggio. Pernottamento a **Ban Pa Mon**.

Distanze e durata del percorso:

Trekking: 6-7 ore

Difficoltà: Alta

6° Giorno Ban Pa Mon - Ban Mae Sapok - Chiang Mai

(Prima colazione, pranzo e cena)

L'ultimo giorno di questa avventura prevede un percorso attraverso la densa giungla fino a **Ban Mae Sapok**, un villaggio di **Karen** famoso per la sua tradizione nella lavorazione dei tessuti. Oltre all'agricoltura, l'occupazione principale degli abitanti del villaggio è la tessitura a mano di abbigliamento Karen e qui è possibile inoltre ammirare l'interessante mix di credenze spirituali uniche dei Karen. Con un po di fortuna è possibile assistere a una delle cerimonie tradizionali che si tengono a Gennaio o Febbraio o alla cerimonia della raccolta del riso ad Agosto. Pranzo presso il villaggio e trasferimento di ritorno a Chiang Mai in veicolo con aria condizionata. All'arrivo a Chiang Mai, check in in albergo e tempo per una meritata doccia calda.

In serata, breve percorso a piedi per raggiungere il ristorante dove si celebrerà, con una deliziosa cena, il completamento di una grande avventura. In seguito visita del mercato notturno di Chiang Mai per comprare regali e souvenir. Pernottamento a Chiang Mai.

Distanze e durata del percorso:

Trasferimento da Ban Mae Sapok a Chiang Mai: 2 ore

Trekking: 5 - 6 ore

Difficoltà: Media

7° Giorno Chiang Mai

(prima colazione)

Trasferimento all'Aeroporto di Chiang Mai. Partenza per l'Italia o proseguimento per altre destinazioni.

Il percorso potrà essere alterato senza preavviso dalle guide in funzione delle circostanze locali, della preparazione fisica dei partecipanti e di altre situazioni imprevedibili. La nostra priorità è garantire che venga vissuta un'esperienza unica in totale sicurezza.

Notti extra e estensioni: quotazioni su richiesta.

Hotel previsti

Chiang: Mai De Lanna

Khun Na Sa: Hilltribe Village

Khun Puay: Hilltribe Village

Khun Wang: Hilltribe Village

Ban Pa Mon: Hilltribe Village

Modalità di ingresso

Passaporto con una validità di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel paese. Ai cittadini di altre nazionalità raccomandiamo di verificare le formalità di ingresso con l'ambasciata del proprio Paese.

La quota comprende:

sistemazione nella struttura prevista o di pari categoria; pasti come indicati nel programma; trasferimenti, in lingua inglese., trasporto bagagli, Kit di benvenuto, Guida Adventure certificata, acqua per ogni persona, spuntini e frutti locali, sacco a pelo, stuoia e sacco da 7 kg. Ingressi e tasse d'ingresso ove previste, 1 kit di pronto soccorso per guida

La quota non comprende:

voli internazionali e nazionali; tasse aeroportuali; booking fee e assicurazione medico/bagaglio; polizza annullamento viaggio 3%; eventuali supplementi di alta stagione; pasti non menzionati; mance, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".