

Cambogia, nella terra dei sorrisi

Tour in italiano

8 giorni / 7 notti

Cambogia

Phnom Penh - Isola di Kodach - Battambang - Siem Reap - Kompong Kleang - Kompong Thom - Phnom Penh

1° Giorno Phnom Penh

Arrivo in aeroporto e dopo l'espletamento delle formalità doganali per l'ingresso nel paese, accoglienza da parte della guida e trasferimento con transfer privato presso hotel. Pernottamento presso l'hotel..

2° Giorno Phnom Penh - Isola di Kodach - Phnom Penh (prima colazione e pranzo)

In mattina, dopo la prima colazione, trasferimento all'imbarcadero di Phnom Penh per una gita in barca locale non privata a Koh Dach, l'isola si trova lungo il fiume Mekong (2 ore da Phnom Penh) e gli abitanti dell'isola sono famosi per le loro tecniche di tessitura della seta. Camminerete attraverso i campi di riso, palma ... poi osserverete la produzione del villaggio della seta (una camminata di circa due ore - in modo semplice). Pranzo nel villaggio.

Visita del museo nazionale, esempio superbo dell'architettura khmer che è stato ufficialmente inaugurato nel 1920. Vi sono esposte soprattutto sculture risalenti a vari periodi della storia della Cambogia. (L'escursione non verrà più effettuata a partire dal Gennaio 2018)

Visita al Palazzo Reale costruito nel 1866 dal re Norodom, un insieme di diverse strutture raccolte in un recinto, esempio notevole dell'arte khmer. Visiterete in seguito la pagoda d'Argento che si trova nel recinto del Palazzo Reale che raccoglie alcuni capolavori come un Buddha in oro massiccio incastonato di 9584 diamanti, che pesa 90 kgs, oppure un Buddha di smeraldo e di cristallo di baccarà risalente al XVII secolo. E, per chiudere in bellezza, vi proponiamo di esplorare le basi della città di Phnom Penh con la visita del Vat Phnom che simboleggia la fondazione della città. Cena libera. Pernottamento presso l'hotel.

Attenzione: Le visite del Palazzo Reale, della Pagoda d'Argento e del Museo Nazionale saranno effettuate da guide locali. Le nostre guide non sono autorizzate a seguire il gruppo. Il Palazzo Reale e la Pagoda d'Argento chiudono a volte senza preavviso per cerimonie ufficiali. La visita sarà allora sostituita con un'altra possibile. Attenzione non avvicinatevi alle numerose scimmie che vivono sul Vat Phnom: possono essere aggressive

3° Giorno Phnom Penh - Battambang (prima colazione, pranzo e cena)

Dopo la prima colazione, partenza per Battambang, lungo una strada che attraversa la campagna cambogiana e vi permetterà di ammirare stupendi paesaggi di risaie, decorate da enormi palme da zucchero e da graziose case tradizionali su palafitta. Dopo due ore di strada, raggiungerete la città di Kompong Chnang: godetevi una breve sosta per una passeggiata nei villaggi tradizionali dei vasai. Qui gli artigiani fabbricano oggetti in bronzo per cucinare e molti altri oggetti utili alla vita quotidiana e utilizzati per la decorazione delle case cambogiane.

Prosecuzione della strada verso Battambang. Dopo circa un'ora di viaggio vi fermerete al villaggio di Ponley dove vi imbarcherete a bordo di una piccola barca locale (capacità max 4 persone), da cui potrete osservare da vicino la vita comunitaria di un vero villaggio galleggiante sul lago. Proseguimento alla volta di Battambang. Arrivo e check in in hotel. Cena e pernottamento.

Attenzione: Battambang è una città ancora poco turistica e per questo preserva ancora una particolare bellezza ed autenticità. Dall'altra parte però, la qualità dei ristoranti, degli alberghi, il servizio in generale sono molto locali.

4° Giorno Battambang - Siem Reap (prima colazione e pranzo)

Visita della città di Battambang, una graziosa cittadina che si estende lungo il fiume Sangker, costellata da eleganti case dallo stile coloniale francese.

Si inizia con un primo giro d'orientamento in bicicletta (in alternativa in Tuk-Tuk): il percorso è fuori dai sentieri battuti, per osservare la vita contadina degli abitanti dei villaggi e scoprire la Cambogia più vera e meno conosciuta. Seguendo il percorso di un piccolo ruscello, potrete ammirare le case tradizionali immutate da generazioni, risaie, piccole botteghe locali; capirete come viene preparato il riso o come viene fatta la tradizionale pasta a base di salsa di pesce (prahok). Il tutto circondati dagli abitanti dei villaggi e dalla curiosità dei più piccoli di loro. Visiterete il Museo provinciale e una graziosa pagoda in legno prima di raggiungere il tempio di Wat EK Phnom dell'XI secolo. (Questa visita non verrà più effettuata a partire dal Gennaio 2018)



Lungo la strada attraverso villaggi tradizionali, potrete assistere alla fabbricazione di gallette di riso realizzate da una una famiglia locale e parlare con loro per conoscere meglio la loro vita quotidiana. Pranzo in ristorante locale.

Partenza da Battambang a Siem Reap attraverso i paesaggi delle risaie e delle campagne cambogiana con le sue case tradizionali. Prenderete la strada via Sisophon nella provincia di Banteay Meanchey a 68 km da Battambang, dopodichè proseguirete per un centinaio di chilometri fino a raggiungere Angkor (Nota: la strada può essere a tratti accidentata e poco confortevole). Durante il tragitto potrete osservare le tecniche degli scultori di pietra e dei lavoratori della seta: a una decina di chilometri da Siem Reap un'azienda agricola specializzata nella produzione di seta vi mostrerà tutte le tappe del metodo tradizionale di lavorazione della seta, dall'allevamento del baco alla tessitura passando alla creazione del tessuto e alla tintura.

Arrivo a Siem Reap alla fine della giornata. Cena libera. Pernottamento in hotel.

5° Giorno Angkor Wat - Banteay Srei - Ta Prohm (prima colazione e pranzo)

Appuntamento con la vostra guida in hotel per iniziare la scoperta del meraviglioso tempio di Angkor Wat, Patrimonio mondiale dell'umanità. Questo tempio è uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dall'uomo, costruito nel XII secolo (1112-1152) in onore della divinità Vishnu. Nella religione induista, Vishnu è la divinità degli Spazi, nonché la seconda Persona della Trimurti (chiamata anche Trinità indù, composta da Brahma, Vishnu e Shiva)

Pranzo in ristorante tipico a base di cucina Khmer.

Nel pomeriggio visiterete il tempio di Banteay Srei, considerato uno dei gioielli dell'arte khmer. Costruito nel X secolo, questo piccolo tempio d'arenaria rosa, il cui nome significa "Cittadella delle donne", contiene capolavori di scultura ancora in buono stato di conservazione. André Malraux lo rese famoso all'inizio del XX secolo grazie al ritrovamento di alcune teste di apsara - ammalianti creature che raffiguravano l'ideale massimo di bellezza femminile - che tentò di trafugare, poi restituite alla comunità nel 1923.

Sulla via del ritorno, è prevista una sosta al vecchio monastero di Ta Prohm, dove giganteschi alberi secolari hanno messo le radici nelle pietre sovrastando le costruzioni circostanti. Oltre a questa imponente vegetazione, avrete modo di vedere delle splendide devatas - divinità femminili - scolpite nella roccia e vi troverete immersi nell'atmosfera tipica che permeava i templi costruiti sotto il regno di Jayavarman VII.

Ritorno in albergo per per rilassarsi e prepararsi alla serata (7pm circa). Proprio alle spalle del Museo Nazionale di Angkor, uno spettacolo a metà tra circo e teatro: il 'Phare, The Cambodian Circus', unisce danza, musica moderna, arti acrobatiche e teatro per trasportare gli spettatori nella storia e nella vita quotidiana della Cambogia, attraverso travolgenti e toccanti performances artistiche di giovani talenti locali. Ad oggi, la testimonianza più autentica della lenta ma dignitosa rinascita di questo Popolo. Durata: circa 1h. Cena libera. Pernottamento in hotel.

6° Giorno Preah Khan - Neak Pean - Thommanon - Chau Say Tevoda - Angkor Thom (prima colazione e cena)

La mattina, partenza in tuk-tuk per il Nord di Angkor. Comincerete con la visita al Tempio di Preah Khan, costruito da Jayavarman VII nel 1191 in onore di suo padre, il Dio risparmiatore del Buddismo Mahayana: il tempio era in origine una vera e propria città e un luogo dedicato agli studi buddisti. Appartenente alla stessa epoca, Neak Pean, chiamato anche "Nagas intrecciato", è l'unica isola-tempio di Angkor: si dice che rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Il grande bacino centrale è collegato ad altri quattro bacini più piccoli che rappresentano i quattro grandi fiumi della terra e i quattro punti cardinali. Ciascuno di loro possiede un "gargoyle" (figura animalesca): il leone, il cavallo, l'elefante e l'uomo. Proseguimento della visita di Angkor alla volta dei due bellissimi templi di Thommanon e Chau Say Tevoda, risalenti al XII secolo e costruiti sotto il regno di Suryavarman II: qui (in particolare a Chau Say Tevoda) troverete sculture in onore di Shiva e Vishnu oltre a devatas di una grazia eccezionale.

Pranzo libero. Nel pomeriggio, visita di Angkor Thom (letteralmente 'grande città', un tempo capitale del regno di Jayavarman VII) cominciando con la barriera Sud e il famoso tempio di Bayon del XII, dedicato al buddismo. Il tempio - considerato una riproduzione del Monte Meru sacro agli induisti - è composto da circa 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Si continua con la visita alla Terrazza degli elefanti - un'area di 350 metri a lato dell'imponente Piazza Reale, in passato luogo deputato alle cerimonie pubbliche - per finire con la Terrazza del re Lebbroso: costruita nel XII secolo, deve il suo nome al ritrovamento di una statua che ricordava l'immagine di un malato di lebbra.

La giornata non può che terminare con la visita del Museo Nazionale di Angkor: 8 gallerie in oltre 20.000mq dedicati all'antica civiltà di Angkor. Manufatti, incisioni,

reperiti religiosi e testimonianze dell'eccezionale evoluzione sociale di una delle più antiche popolazioni mai esistite.

Cena in ristorante con spettacolo di danze "Apsara" (non privato). Pernottamento in hotel.

7° Giorno Siem Reap - Kompong Khleang - Kompong Thom - Phnom Penh (prima colazione e pranzo)

Partenza in mattinata presto per Kompong Khleang, un villaggio situato a 40 chilometri da Siem Reap (circa 1h di macchina). Circondato da immense risaie, questo villaggio è famoso per le case su palafitta, immerse in un'atmosfera idilliaca in grado di incantare anno dopo anno un numero sempre maggiore di turisti: la popolazione vive di pesca e dei prodotti coltivati negli orti galleggianti, in completa armonia con le diverse fasi climatiche.

Partenza per Kompong Thom. Pranzo lungo la strada. Arrivo a Phnom Penh a fine giornata.

Cena libera. Pernottamento in albergo.

Alternativa per la stagione secca (da aprile fino a luglio):

In mattinata trasferimento al porto di Chong Khneas dove vi imbarcherete a bordo di una barca locale per scoprire la vita degli abitanti sul lago. Partenza per Kompong Thom. Pranzo lungo la strada. Arrivo a Phnom Penh in fine della giornata. Cena libera. Pernottamento in albergo.

8° Giorno Phnom Penh - partenza (prima colazione)

Tempo libero fino a trasferimento in aeroporto per volo di rientro. La camera è disponibile fino a mezzogiorno. Pasti liberi.

Hotel previsti o similari

Phnom Penh Harmony Phnom Penh ****

Battambang Classy Hotel & Spa ****

Siem Reap Lotus Blanc Resort *****

Documenti di ingresso

Cambogia: Il visto di ingresso va fatto in loco. Bisogna essere muniti di: Passaporto con una validità di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel paese, 2 fotografie formato tessera, USD 30,00 da pagare in loco (soggette a cambiamenti senza preavviso)

La quota comprende

I transfer di arrivo e partenza dagli aeroporti, Il trasporto in minibus privati climatizzati, la sistemazione negli hotel indicati o di pari categoria in base alle disponibilità. I pasti come da programma. Si prega di notare che i pasti sono menù fissi e non à la carte. Guide locali in italiano, le spese di entrata nei siti turistici, le escursioni come da programma.

La quota non comprende

I voli internazionali e le tasse aeroportuali, le bevande e i pasti non indicati nel programma, Le spese personali, Mance, assicurazione medico bagaglio e booking fee € 70, assicurazione annullamento 3% del totale pratica, tutti i servizi non espressamente indicati nel programma.

Tour SINGLE FRIENDLY

Possibilità per una persona che viaggia da sola di scegliere l'opzione "Twin Share" ovvero la condivisione della camera doppia a letti separati con un'altra persona dello stesso sesso. Nel caso non fosse disponibile il supplemento singola non verrà addebitato. Resta valido il supplemento per chi vuole la camera ad uso esclusivo